

113學年度第二學期國中部班週會暨社團時間表 114.02.07

周次	朝會	七年級	八年級	九年級	備註
第1週2/14	體育館3樓	班會1	社團1	班會	主題：友善與尊重 1. 為什麼尊重別人很重要？ 2. 你可以如何讓別人感受到你的友善？
第2週2/21	體育館3樓	社團1	班會1	班會	主題：自律與負責 1. 如何培養好習慣，讓自己更自律？ 2. 負責任的表現有哪些？
第3週2/28	和平紀念日放假	社團(暫停)	班會(暫停)	班會	228和平紀念日放假
第4週3/07	體育館3樓	班會2	社團2	班會	主題：團隊合作 1. 什麼是好的團隊合作？ 2. 如何與隊友溝通，讓合作更順利？
第5週3/14	體育館3樓	社團2	班會2	班會	主題：網路安全 1. 如何保護自己的個資？ 2. 網路上遇到不當內容該怎麼辦？ 九年級適性入學宣講-第一節/體育館
第6週3/21	第一次段考前	班會3	社團3	班會	主題：健康生活 1. 你每天有運動的習慣嗎？為什麼運動重要？ 2. 如何保持良好的飲食與作息？
第7週3/28	體育館3樓	社團3	班會3	班會	主題：環保行動 1. 你可以做哪些簡單的環保行動？ 2. 如何減少浪費，保護地球？ 九年級壓力適應宣講-第一節/體育館 八年級人際霸凌宣講-第二節/體育館
第8週4/4	清明節放假	班會(暫停)	社團(暫停)	班會	清明節放假
第9週4/11	體育館3樓	社團4	班會4	班會	主題：人際溝通 1. 遇到誤會時，如何冷靜處理？ 2. 如何讓自己成為更會傾聽的人？ 八年級反霸凌宣導-第一節/體育館
第10週4/18	體育館3樓	班會4	社團4	班會	主題：解決問題 1. 當遇到困難時，你的第一步會是什麼？ 2. 怎麼培養不輕易放棄的態度？ 七年級網路性剝削防治宣講-第一節/體育館

周次	朝會	七年級	八年級	九年級	備註
第11週4/25	體育館3樓	社團5	班會5	班會	主題：未來夢想 1. 你對未來有什麼夢想？ 2. 現在可以做什麼準備來接近夢想？
第12週5/02	第二次段考前	班會5	社團5	班會	主題：理財與消費 1. 如何分辨「需要」和「想要」？ 2. 怎麼養成存錢的習慣？
第13週5/09	各班走廊	社團6	班會6	班會	主題：公民責任 1. 你覺得身為學生有哪些責任？ 2. 如何關心社會並付諸行動？ 八年級人權法治列車-法律專題校園巡迴宣講 -第一、二節/體育館
第14週5/16	國中會考	班會6	社團6	班會	主題：勇敢與挑戰 1. 你曾經勇敢面對的事情是什麼？ 2. 如何培養面對挑戰的信心？
第15週5/23	操場	社團7	班會7	班會	主題：壓力調適 1. 你會如何調適自己的壓力？ 2. 當朋友有壓力時，你能怎麼幫助他？ 九年級籃球比賽
第16週5/30	端午節放假	社團(暫停)	班會(暫停)	班會	5/30端午節調整放假
第17週6/06	各班走廊	班會7	社團7	班會	主題：自信與成長 1. 什麼事情讓你感到有自信？ 2. 如何在失敗後繼續努力？
第18週6/13	操場	社團8	班會8	班會	主題：誠信與承諾 1. 為什麼答應的事情一定要做到？ 2. 如何讓別人信任你？ 八年級游泳比賽
第19週6/20	段考前一周	班會8	社團8	班會	主題：學期回顧與展望 1. 這學期你最大的收穫是什麼？ 2. 下學期或暑假有什麼目標？
第20週6/27	段考	社團9	班會9	班會	段考週(第三次段考)