

# 新北市立清水高級中學 113 學年第 2 學期

## 自我導向學習—自我實踐計畫徵件辦法

### 一、目的

本校推動本校學生自我導向學習及培養跨領域能力，鼓勵學生自主營造學習環境加以行動實踐，特定本徵件辦法。

二、徵件對象：本校國中部七年級學生，每班推薦1-2名。

### 三、申請規定

(一)本校七年級學生皆可提出申請，每學期每位學生以一次為限，採主題式的實作計畫，依學生所提之「自我導向學習—自我實踐計畫申請表」(附件二)規劃執行，審核通過後即取得計畫執行資格。

(二)自我實踐計畫由導師擔任計畫檢視教師，職責及義務如下：

在計畫執行期間內，檢視教師應督促學生團隊在形塑自主學習之學習態度，落實自發、互動及共好之理念，引導學生在專業面向、社會貢獻、自我成長及行政分工的能力與學習歷程之陪伴，檢核學生計畫執行進度，提供諮詢陪伴，並協助學生完成計畫成果報告，參與學生發表執行成果。

(三)學生應於徵件期間內繳交自我實踐計畫申請書(紙本及電子檔)至學務處訓育組由家長會審議，通過後依計畫辦理；本計畫由家長會之需求提供學習資源及計畫經費。

### 四、實施方式

(一)實施時請在學期間時間進行活動。

(二)每案自我實踐計畫實施後參與計畫學生須全程記錄學習歷程，並於期末完成展示自我導向學習成果。

(三)審查通過並獲得經費補助者，每案皆須提出成果報告資料。如未提出，將視同放棄申請此計畫。

(四)計畫報告書(紙本及電子檔)繳交至學務處訓育組

### 五、經費補助：

計畫經費由家長會經費支應，補助經費以 500 元 為限，並依計畫申請內容實審查，實踐行動方案皆須為學生自主設計規劃，經查如非學生主動發起之提案將取消提案資格。

### 六、申請審查方式

(一)由本校家長會組成委員會，家長會長擔任審查會議召集人，另邀請家長會委員們一同審查，審查通過後核定補助經費。

(二)依課程申請表須詳細說明主題內容進行方式(25%)、學習目標明確具體及可行性(25%)、學習成果預計呈現方式與未來展望(25%)、預期效益(25%)進行實質審查。

(三)審查通過者，將核發通過通知信，即可開始執行計畫。

### 七、成果審查資料繳交：

(一)學生於規定期限內繳交「自我導向學習—自我實踐計畫成果報告書」(附件三)(含歷程記錄：團體及期末個人心得，內容須包含文字紀錄、影像紀錄)。

(二)獲計畫學生須完成自我實踐計畫報告書，並2025年06月23日(一)12:20-14:20進行審查請檢視教師協助初審完成學生核給通過與否，後續由家長會複審。

(三)計畫執行期間，須提供至少2則心得(含照片)成果報告使用。

九、聯絡窗口：學務處訓育組，分機 310、E-mail: choyutzu@apps.ntpc.edu.tw

### 十、徵件期程：

自公告日起至 2025 年 04 月 1 日(二) 12:00 前將自我實踐計畫申請書(紙本及電子檔)繳交至本中心，來信主旨：113-2 自我實踐計畫提案申請書\_提案名稱/班級/姓名。

## 新北市立清水高級中學113學年第2學期

### 自我導向學習【自我實踐計畫】申請書

<b>計畫主題</b>					
<b>計畫執行學期</b>		113 學年 2 學期 起程： 年 月 日			
<b>申請 計畫 學生</b>	<b>班級/座號</b>	<b>學號</b>	<b>學生姓名</b>	<b>連絡電話</b>	<b>電子信箱</b>
<b>計畫 檢視</b>	<b>教師姓名</b>			<b>單位/職稱</b>	
<b>計畫執行補助經費</b>					
<b>計畫概述 (300-500字)</b>		請簡述此一計畫背景與動機，並說明執行方式（例如透過何種行動/方法來執行）及如何記錄學習歷程			
<b>計畫目標</b>		1. 2.			
<b>計畫核心能力</b>		請勾選符合跨領域學程中心的核心能力： <input type="checkbox"/> 自主自律 <input type="checkbox"/> 共學共創 <input type="checkbox"/> 溝通表達 <input type="checkbox"/> 科技應用 <input type="checkbox"/> 跨域知識 <input type="checkbox"/> 創新思考 <input type="checkbox"/> 社會實踐 <input type="checkbox"/> 永續發展			
<b>計畫檢視教師 評量方式說明</b>		1.		%	*評分依據，請務必先與偕同老師討論
		2.		%	
		3.		%	
<b>計畫執行規劃</b>					
	<b>日期/時間/地點</b>	<b>自我實踐內容</b>		<b>學習目標/效益</b>	
範 例	05月參與校外志工大隊活動	社區服務		透過志工服務機會讓自己可善用自身能力幫助社會	
1					
2					
3					
*欄位不足請自行增加					
<b>自評條件/預期成效</b>					
[含如何自我評量在知識、技能、學習策略、學習過程和學習態度上等方面的進展與可能轉變(形式不拘)、如何達成具有社會公益性、公共性之後續延伸或成果]					
<b>成果發表形式</b>					
<b>審查結果</b>		<input type="checkbox"/> 通過 <input type="checkbox"/> 修正後通過 <input type="checkbox"/> 不通過			

## 計畫成果報告書

計畫內容摘要		
整體執行歷程紀錄成果		
計畫檢視教師評估執行情形	<input type="checkbox"/> 已完成自我實踐 <input type="checkbox"/> 待執行中 <input type="checkbox"/> 尚未執行	檢視教師簽名  _____
整體改善與檢討	是否有在組織或執行階段遇到問題？你(們)解決方案為何？	

### 個人實踐收穫心得 (每位參與同學均須填寫)

學生姓名/學號	
心得內容 (請詳述個人心得收穫至少500字)	

新北市立清水高級中學113學年第2學期

自我導向學習【自我實踐計畫】成果影像/照片

	活動名稱： 時間： 地點： 影像簡述：

多媒體成果

(影片、線上展覽、網頁、APP製作等，請附連結/螢幕截圖，並說明)


(欄位不足請自行增加)