

# 新北市立清水高中 大學單獨招生經驗分享

|        |  |
|--------|--|
| 班 級    |  |
| E-mail |  |

若學弟妹想進一步請教準備備審的經驗，可與我聯繫。  
☒ 可以，學弟妹可以從這裡找到我 (如：LINE ID、IG 帳號、FB 帳號、手機號碼等)  
☐ 否

|      |            |      |     |
|------|------------|------|-----|
| 申請校系 | 臺東大學 - 體育系 | 甄試日期 | 3/8 |
|------|------------|------|-----|

## ◎ 指定項目甄試

### 一、面試前的準備(含服裝儀容)：

可以去UNIQLO選購衣服，建議可以黑色西裝褲搭配白襯衫，想要更突出的話也可以改成藍襯衫搭配卡其色錐形褲。

### 二、考試過程(請畫出面試時的座位配置)

#### (一)面試流程：

當天會先需要：到指定的地點做報到，報到完後，會到一個演講廳做等候休息，系上的主教授也會在那個時候與大家說明系上的課程，接下來就會有學長姐按著編號一個一個叫面試同學到面試教室外準備。

#### (二)面試環境：備，記得進門時要敲門。

台東大學體育系教室在師範學院，所以我當時特殊選材就是在師範學院的教室面試，而獨招就不一樣，是在體育館，這兩地之間是有些距離的，所以要看清楚。

(三)面試型態：☒ 個人 1 次

☐ 團體 次

(四)面試時間：☒ 一次， 5 分鐘

☐ 多次，共 次，各 分鐘

(五)面試內容(可複選)：☒ 一般面試 ☒ 專業考試(術科/實作/筆試)

三、題目：(例：1. 面試題目 2. 小論文 3. 筆試 4. 術科 5. 其它 )

為什麼會想來臺東大學體育系？

對體育系有什麼了解？

面試教授也會從你的1分鐘自我介紹中截取訊息來問

術科考試只有考三段跳和20秒側併步

四、自我評量：(參加此次甄試過程中，感覺自己表現最滿意及最不滿意的地方。)

五、注意事項：

切記術科考試，一定要帶雙你覺得最止滑的鞋，可以到學校的體育館做練習，和臺東大學體育館的地板材質是相似的。

六、給學弟妹的建議：(報考該系甄試前準備方向、方法、書籍、資料，甄試時應注意事項)

準備好自我介紹，盡量與校系做連結，說說你的專長，為什麼接觸這項專長，過程中學會了什麼，以及你的競賽成果，也可以說一下自己的興趣。把這些重點加以裝飾，並且組合在一起，最後不斷對鏡反覆練習

七、學長姊鼓勵的話：