

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：113/2/16

廠商	菜色照片及說明	
全盛		玉米飯 橙汁豬肉 木耳炒蛋 芝麻四季豆 蔬菜 味噌蛋花湯
上將		白飯 咖哩豬 義式番茄豆腐 紅片高麗菜 履歷蔬菜 香菇雞湯
統鮮		胚芽飯 馬鈴薯燉豬肉 奶香蘑菇炒蛋 彩椒四季豆 履歷蔬菜 日式味噌湯
全盛素食		玉米飯 醬燒蔬菜捲*1 芋泥包*1 醬爆麵腸 蘑菇醬豆腐 沙茶素排骨酥 蔬菜 雙色海結湯
上將素食		白飯 番茄嫩腐 素牛蒡排 咖啡洋芋 薯餅 蘿蔔佃煮 紫菜金針湯

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：113/2/17

廠商	菜色照片及說明	
全盛		白飯 洋菇燒嫩雞 香菇肉燥干丁 脆炒蕪菁 有機蔬菜 高麗菜排骨湯 水果
上將		紅藜小麥飯 芝麻燒雞 海芽炒蛋 塔香海帶根 履歷蔬菜 玉米蛋花湯 水果
統鮮		玉米飯 蒜酥雞丁 白菜豆腐煲 雞汁綠豆芽 履歷蔬菜 洋芋蛋花湯 水果
全盛素食		白飯 香燒素鵝排*1 豆豉炒干丁 素肉絲芥藍 鮮菇燉瓜 清炒洋芋 有機蔬菜 高麗菜燉湯 水果

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：113/2/19

廠商	菜色照片及說明	
全盛		麥片飯 香烤雞肉捲 小魚炒干片 鮮菇花椰菜 蔬菜 蘿蔔豬肉湯 水果
上將		白飯 京醬豬肉 蒸蛋 木耳花椰菜 履歷蔬菜 日式味噌湯 水果
統鮮		糙米飯 醬燒鮮魚排 海帶結麵輪 香菇滷筍茸 履歷蔬菜 關東煮湯 水果
全盛素食		麥片飯 麻油凍豆腐 西芹炒菇 栗子烤麩 針菇白菜 海山醬素蝦捲*1 蔬菜 雙色蘿蔔湯 水果

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：113/2/20

廠商	菜色照片及說明	
全盛		白飯 葱爆豬肉柳 毛豆仁蒸蛋 雞茸蒲瓜 蔬菜 酸辣湯
上將		麥片飯 迷迭香雞丁 堅果香干 鮮蔬白菜 履歷蔬菜 金針肉絲湯
統鮮		地瓜飯 蘿蔔燒雞肉 馬鈴薯炒蛋 彩繪高麗菜 履歷蔬菜 竹筍排骨湯
全盛素食		白飯 蘑菇素雞丁 椒香蘭花干 素蚵仔酥*3 炒扁蒲 素肉茸茄子 蔬菜 酸辣湯

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：113/2/21

廠商	菜色照片及說明	
全盛		白醬豬肉義大利麵 脆皮香酥雞排 肉燥滷福州丸 金針菇筍片 蔬菜 結頭菜排骨湯
上將		茄汁肉醬麵 香酥豬排 燒賣 蔬匯鮮瓜 履歷蔬菜 西式濃湯
統鮮		白醬鮮菇炒麵 椒鹽豬排 燒賣 雙色花椰菜 履歷蔬菜 法式濃湯
全盛素食		茄子蘑菇義大利麵 黑胡椒素肉排*1 腐皮長豆 鳳梨麵筋 小瓜炒素甜不辣 黑糖饅頭*2 蔬菜 結頭鮮菇湯

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：113/2/22

廠商	菜色照片及說明	
全盛	 全盛 - 葷	白飯 梅乾菜燉豬肉 香蔥黑豆干 茼蒿海帶根 有機蔬菜 蕃茄蔬菜湯 水果
上將	 上將 - 葷	胚芽飯 和風燒雞 毛豆歐姆蛋 脆炒綠豆芽 有機蔬菜 番茄排骨湯 水果
統鮮	 統鮮 - 葷	小米飯 麻油雞 蔥花菜脯炒蛋 香菇結頭菜 有機蔬菜 海帶排骨湯 水果
全盛素食	 全盛 - 素	白飯 滷四角豆腐*1 菇菇海結 枸杞燉素肉 咖哩洋芋 芝麻牛蒡絲 有機蔬菜 羅宋湯 水果

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：113/2/23

廠商	菜色照片及說明	
全盛		地瓜飯 枸杞燒雞 菜脯炒蛋 白菜滷 蔬菜 元宵鹹湯圓 豆奶
上將		白飯 醬燒里肌豬排 三杯骰子油豆腐 豆酥條豆 履歷蔬菜 元宵湯圓 豆奶
統鮮		五穀飯 蘋果咖哩豬 野菜豆干 花生海結 履歷蔬菜 元宵鹹湯圓 豆奶
全盛素食		地瓜飯 蜜汁素鰻片*2 豆沙包*1 橙汁豆捲 清炒高麗菜 蒟蒻大瓜 蔬菜 元宵鹹湯圓 / 豆奶
上將素食		地瓜飯 海苔素魚排 醬滷烤麩 紅豆酥捲 金菇四季豆 韓式黃芽 元宵湯圓 / 豆奶

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：113/2/26

廠商	菜色照片及說明	
全盛		燕麥飯 藥膳燉豬肉 海帶芽炒蛋 蝦米高麗菜 蔬菜 筍香雞湯 水果
上將		藜麥飯 卡非醬雞肉 海苔香鬆蛋 玉米筍鮮瓜 履歷蔬菜 酸辣湯 水果
統鮮		芝麻飯 脆皮雞排 黃金泡菜豆腐 脆拌黃豆芽 履歷蔬菜 大滷湯 水果
全盛素食		燕麥飯 素蠔油豆包*1 紅絲地瓜葉 香炒素腰花 海芽黃豆芽 紅棗芋頭 蔬菜 竹筍木耳湯 水果

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：113/2/27

廠商	菜色照片及說明	
全盛		白飯 烤肉醬燒雞 肉燥麵輪 蔬炒綠豆芽 蔬菜 冬瓜排骨湯
上將		白飯 泰味打拋豬 燒烤醬黑豆干 枸杞高麗菜 履歷蔬菜 結菜雞湯
統鮮		蕎麥飯 薑汁燒豬肉 蕃茄炒蛋 蒜炒竹筍 履歷蔬菜 海芽豆腐湯
全盛素食		白飯 茄汁牛蒡排*1 脆炒綠花椰 蘿蔔佃煮 三杯醬豆腐 蔬炒山藥 蔬菜 冬瓜薏仁湯

新北市立清水高中中央餐廚午餐菜色

日期：113/2/29

廠商	菜色照片及說明	
全盛		糙米飯 椒鹽鮮魚排 味噌油豆腐 海帶滷味 有機蔬菜 玉米濃湯 水果
上將		大麥飯 香酥鮮魚排 麻婆豆腐 雙色花椰菜 有機蔬菜 肉骨茶湯 水果
統鮮		芋香飯 黑胡椒雞丁 豆干肉絲小炒 香菇白菜 有機蔬菜 花瓜排骨湯 水果
全盛素食		糙米飯 腰果素雞丁 鮮菇結頭 豆豉苦瓜 雲耳高麗菜 芝麻黑豆干 有機蔬菜 玉米濃湯 水果